



મની એડવાઈઝ ટેમસાઈડ

ઓનલાઈન આવૃત્તિ માટે જુઓ: www.advicetameside.org.uk

CA સીટીઝન્સ એડવાઈઝ ટેમસાઈડ

કલ્યાણ ફાયદાઓ, નાણાંકીય ક્ષમતા, દેશાગમન અને રહેવાસ મુદ્દાઓ, માનવ હક, પારિવારિક અને અંગત સમસ્યાઓ વિશે નિ:શુલ્ક, ખાનગી સલાહ. અમે દેવુ, આવાસ અને રોજગાર વિષયક વિશિષ્ટ સેવાઓ આપીએ છીએ. અમે બેનેફીટ એપ્લિકેશન ફોર્મ ભરવામાં સહાય કરી શકીએ છીએ.

ટેલિ: 0808 278 7805
વૈશ્વિક ક્રેડિટ સહાય માટે: 0800 144 8 444
ટેક્સ્ટ ફોન: 03444 111 445
સોમ-શુક 9-5pm

WR ટેમસાઈડ વેલફેર રાઈટ્સ

ફાયદાના નિર્ણયોને પડકારવા અને અપીલ ટ્રીબ્યુનલ્સમાં પ્રતિનિધિત્વ સેવા પૂરી પાડવા સહિત કલ્યાણ હક સંબંધિત સમસ્યાઓમાં ટેમસાઈડના રહેવાસીઓને અમે નિ:શુલ્ક નિષ્ણાત સલાહ અને સહાય આપીએ છીએ. સોશિયલ મકાનમાલિક અથવા મોર્ગેજ લેણદાર તરફથી નિકાલનો સામનો કરતા રહેવાસીઓને અમારી દેવું સલાહ સેવા સહાય કરે છે.

વેલફેર રાઈટ્સ એડવાઈઝ લાઈન: 0800 074 9985
સોમ-શુક 9.30-12.30pm
દેવા સંબંધિત સલાહ: 0161 342 3494 સોમ-શુક 9-4pm
ટેલિ: સોમ-શુક 9-5pm

સેવાઓ કેવી રીતે મેળવવી

LC

જીએમ લો સેન્ટર

કલ્યાણ તપાસ, વિકલાંગતા લાભ માટે એપ્લિકેશન ફોર્મ ભરવામાં સહાય અને લાભ સંબંધિત નિર્ણયો અને મંજૂરીઓ પર અપીલ કરવા સહિત અન્ય મુદ્દાઓ પર નિ:શુલ્ક, સ્વતંત્ર સલાહ. અમે રોજગાર કાનૂની સલાહ, બેઠક બનેલા લોકો માટે અને બેઠક થવાનું જોખમ ધરાવતા લોકોને કાનૂની સલાહ પણ આપીએ છીએ.

ટેલિ: 0161 769 2244
સોમ-શુક 10-3pm

GW

ગ્રાઉન્ડવર્ક

ગ્રાઉન્ડવર્ક ઉર્જાબચતના પગલાં, ગ્રાંટ અથવા વળતર વિશેની સલાહ માટેની જાણકારી આપે છે. અમે એનર્જી પ્રોવાઈડર્સ સાથે સંપર્ક સ્થાપિત કરવામાં સહાય અને થોડી સહાય વ્હાઈટગુડ્સની ફેરબદલ શક્ય બનાવવામાં (જ્યાં માન્ય હોય ત્યાં) કરી શકીએ છીએ.

ટેલિ: 0800 090 3638 (સોમ-ગુરુ 9-5, શુક 9-4)
ઓનલાઈન રેફરલ ફોર્મ: <http://ow.ly/QCZ950DMIyO>

CAP

ક્રિશ્ચિયન્સ અગેઈનસ્ટ પોવર્ટી

સ્થાનિક ચર્ચ દ્વારા ચાલતી મૈત્રીપૂર્ણ ટીમ તરફથી નિ:શુલ્ક દેવું અને બજેટીંગ સહાય. અમે દેવું ઉતારવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો શોધવામાં, તમારા માટે બજેટ તૈયાર કરવામાં સહાય કરીએ છીએ અને દરેક કદમ તમારી સાથે રહીએ છીએ. કોઈપણ ધર્મના લોકોને અમે સહાય કરીએ છીએ.

ટેલિ: 0800 328 0006
સોમ-શુક 9-5pm www.capuk.org

II

ઈન્ફીનીટી ઈનિશિયેટીવ્સ

પબ્લિક ફંડથી માર્ગન્ટ ડેસ્ટીટ્યૂશન ફંડનો આધાર ન ધરાવતા લોકોને અમે સહાય આપી શકીએ છીએ. જો તમારે સહાયની આવશ્યકતા હોય તો અમને સીધો સંપર્ક કરો. અમે નિ:શુલ્ક વ્યવહારીક અને ભાવનાત્મક સહાય, સલાહ અને કાઉન્સેલિંગ પણ પૂરું પાડીએ છીએ. આ ટેમસાઈડના તમામ રહેવાસીઓ માટે ઉપલબ્ધ છે.

ટેલિ: 0161 3396137 ઈમેઈલ: info@infinitycic.uk
સોમ-શુક 9.30-2.30pm

અન્ય સહાય

રોજગાર શોધવામાં સહાય

જોબ ક્લબ અને રોજગાર સહાય વિશે જાણકારી મેળવો:

www.advicetameside.org.uk/jobseeking

ટેમસાઈડ એડવેટ કોમ્યુનિટી એજ્યુકેશન ટીમનો સંપર્ક કરો: 0161 342 4063

50થી વધુ વયના લોકો માટે સહાય

એજ યુકે ટેમસાઈડ	50થી વધુ વયના લોકો માટે રોજગાર અને કલ્યાણ સલાહ તેમજ વિસ્તૃત સહાય	www.ageuk.org.uk/tameside 0161 308 5000
-----------------	--	---

જુગાર

ગેમકેર એન્ડ બીકન ટ્રસ્ટ	કોઈ બીજાની જુગારની આદતનો ભોગ બનેલા લોકો સહિત જુગારનો ભોગ બનેલા લોકો માટે સહાય	0151 226 0696 www.gamcare.org.uk રાષ્ટ્રીય હેલ્પલાઈન: 0808 8020 133
-------------------------	---	--

નશીલા દ્રવ્યો અને દારુ

ચેન્જ ગ્રો લીવ	નશીલા દ્રવ્યો કે દારુના ઉપયોગને ઓછો કરવામાં કે બંધ કરવામાં સહાય	www.changegrowlive.org
----------------	---	--

માનસિક આરોગ્ય

ટેમસાઈડ, ઓલ્ડહામ અને ડોસોપ માર્બ્સ	કાઉન્સેલિંગ અને 'લિસનિંગ સ્પેસીઝ' સહિત વિવિધ સહાય.	www.togmind.org 0161 330 9223
એન્થની સેફોન ફંડ	એપોઈન્ટમેન્ટ આધારિત પીયર સપોર્ટ ગ્રુપ, સોમવાર-ગુરુવાર, સવારે 11.45થી બપોરે 3.00	tasfund.org.uk 0161 376 4439

બેઠકરતા

ટેમસાઈડ હાઉસિંગ એડવાઈઝ	0161 331 2700 (24/7)
------------------------	----------------------

આશ્રય વાંચ્યુક અને નિર્વાસિત

સલાહ માટે જુઓ: www.tameside.gov.uk/asylumandimmigration

સ્થાનિક વેલફેર સહાય પુન:વસન યોજના

જો તમે સંભાળ વ્યવસ્થા, હંગામી આવાસ કે જેલમાંથી બહાર આવી રહ્યા હો અથવા કૌટુંબિક ભંગાણ, આકસ્મિક બિમારીનો અનુભવ કરી રહ્યા હો અથવા ધરેલુ હિંસાથી બચી રહ્યા હો અને વસ્તુઓ ખરીદવાનો કોઈ રસ્તો ન હોય તો આવશ્યક ધરવખરી માટે અરજી કરો. એડવાન્સમાં ભાડા માટેનું યોગદાન પૂરું પાડવામાં આવી શકે છે. અતિશય દબાણ કે અતિશય હાડમારીનો અનુભવ કરતા ધરોને પણ તે સહાય કરી શકે છે.

જુઓ: www.tameside.gov.uk/Benefits/Tameside-Resettlement-Scheme

ટેમસાઈડ વીસીએસએફફ ક્ષેત્ર અને ટેમસાઈડ મેટ્રોપોલિટન બરો કાઉન્સિલના સહયોગથી ગ્રેટર માંચેસ્ટર પોવર્ટી એક્શન દ્વારા સ્થાપિત. ફાળો આપનાર દરેકને ખાસ કરીને ટેમસાઈડ ફંડ બેન્ક્સનો ખૂબ આભાર.



સમસ્યા શું છે?

અચાનક મારી પાસે પૈસા નથી

- નોકરી છૂટી ગઈ
- લાભ બંધ થઈ ગયા (અધિકૃત/તબીબી તપાસમાં નિષ્ફળ)
- ઈમર્જન્સી/દુર્ઘટના (આગ, પૂર, પૈસા ગુમાવવા)
- સંબંધોમાં ભંગાણ
- પબ્લિક ફંડની કોઈ સહાય નહીં (એનઆરપીએફ)

વિકલ્પો જુઓ 1 2 4 વિકલ્પો 8 એનઆરપીએફ વિકલ્પ ફંડ

હું ચૂકવણી/નિર્ણયની પ્રતિક્ષા કરી રહ્યો છું

- લાભ માટે નવો દાવો કર્યો
 - લાભમાં વિલંબ થઈ રહ્યો છે
 - લાભના નિર્ણયના પુનઃમૂલ્યાંકનની પ્રતિક્ષા
- વિકલ્પો જુઓ 1

મારા પૈસા પૂરતા નથી

- ભોજન અથવા ફ્યૂલમાંથી પસંદગી કરવી
- ઓછી આવક અથવા શૂન્ય કલાક કોન્ટ્રાક્ટ
- લાભના દાવા માટે માન્ય છે કે નહીં તેની ખાતરી ન હોવી
- પરિસ્થિતિમાં બદલાવ: (નવું બાળક/શોક/બિમારી/લાભમાં ઘટાડો)
- મારા નાણાં/અતિશય ખર્ચનું વ્યવસ્થાપન કેવી રીતે કરવું તે માટે અનિશ્ચિત

વિકલ્પો જુઓ 3 4 6 7

મારે દેવું છે

- ભાડું, ક્રાઉન્સિલ ટેક્સ, ગેસ અથવા ઇલેક્ટ્રીસિટી એરીયર્સ
- પે ડે લોન્સ અથવા મિત્રો અને પરિવારને ચૂકવવાના બાકી
- લાભ રીપેમેન્ટ્સ

વિકલ્પો જુઓ 5 6 7

મારે અન્ય સમસ્યાઓ છે જે મારા પૈસાના વ્યવસ્થાપનને વિપરીત અસર કરી રહી છે

- રોજગાર, માનસિક આરોગ્ય, વ્યસન, પુનઃવસન અથવા અન્ય સહાય આવશ્યકતામાં સહાય માટે પછીના પૃષ્ઠ પર 'અન્ય સહાય' વિભાગ જુઓ

વિકલ્પો શું છે?

1

લાભ એડવાન્સ અથવા હાડમારી ભથ્થુ: જો તમે લાભ માટે અરજી કરી હોય અને તમારા પહેલા પેમેન્ટથી પ્રતિક્ષા કરી રહ્યા છો તો તમને એડવાન્સ રકમ મળી શકે છે. આ રકમ પાછી ચૂકવવી પડશે. જો મંજૂરીને કારણે તમારી પાસે કોઈ નાણાં ન હોય તો, તમે જોબસેન્ટર તરફથી હાડમારી ભથ્થાનો દાવો કરી શકો છો. વૈશ્વિક કેડિટનું હાડમારી ભથ્થું પાછું ચૂકવવું પડે છે પરંતુ જેએસએ અથવા ઈએસએનું હાડમારી ભથ્થું પાછું ચૂકવવું પડતું નથી. આમાંનું કંઈપણ ઉપયોગ કરતાં પહેલાં તમને સલાહ આપવામાં આવશે.

કોણ મદદ કરી શકે છે: WR CA

2

દાવાને પડકારવો: તમે લાભના નિર્ણયને પડકારી શકો છો જો તમારો લાભ રોકવામાં આવ્યો હોય, અધિકૃત કરવામાં આવ્યો કે ઓછો કરવામાં આવ્યો હોય અને તમારા મતે તે નિર્ણય ખોટો છે. મોટા ભાગના નિર્ણયોને એક મહિનાની અંદર અથવા જો વિલંબના કોઈ ખાસ કારણો હોય તો 13 મહિનાની અંદર પડકારવા જરૂરી છે.

કોણ મદદ કરી શકે છે: WR CA LC

3

બજેટીંગ: તમારા નાણાંના વધુ અસરકારક વ્યવસ્થાપન માટે સલાહ અને સહાય.

કોણ મદદ કરી શકે છે: CAP

4

લાભ તપાસ: લાભ તપાસથી ખાતરી કરી શકાય છે કે તમને મહત્તમ મળવાપાત્ર લાભ મળી રહ્યો છે અને લાભનો દાવો કરવા માટે તમે મદદ મેળવી શકો છો. જો તમને ગર્ભવતી છો અથવા તમારે ચાર વર્ષથી નાનું બાળક છે તો તમે સલાહકારને હેલ્થી સ્ટાર્ટ વાઉચર વિશે પણ પૂછી શકો છો: www.healthystart.nhs.uk

કોણ મદદ કરી શકે છે: CA LC સ્વયં ઓનલાઈન તપાસ: benefits-calculator.turn2us.org.uk

5

દેવા સંબંધી સલાહ: સલાહ અને સહાયમાં નાણાંકીય મૂલ્યાંકન, ઉપાય, લેણદાર પાસે ઉપલબ્ધ ઋણ વસૂલી વિકલ્પો, આવકને મહત્તમ કરવાના ઉપાયો, બજેટીંગ સલાહ, ફાયનાન્સિયલ સ્ટેટમેન્ટ્સનો સમાવેશ થાય છે.

કોણ મદદ કરી શકે છે: CA CAP

6

ઉર્જ સલાહ: જો તમે તમારા ઉર્જ સંબંધી બિલ ભરવા માટેનો સંઘર્ષ કરી રહ્યા હો તો તમારા બિલ ઓછા કરવા માટે, વોર્મ હોમ ડિસ્કાઉન્ટ માટે અરજી કરવા માટે અથવા અન્ય લાભ મેળવવા માટે સહાય મળી શકે છે.

કોણ મદદ કરી શકે છે: GW

7

વિવેકાધીન આવાસ ચૂકવણી: જ્યારે ક્રાઉન્સિલને લાગે કે તમારા ઘરના ખર્ચને પહોંચી વળવા તમને વધુ નાણાંકીય સહાયની જરૂર છે ત્યારે ચૂકવણી કરવામાં આવશે. તમને પહેલેથી કોઈપણ પ્રકારનો આવાસ લાભ અથવા વૈશ્વિક કેડિટનો આવાસ હિસ્સો મળતો હોવો જોઈએ. સંપૂર્ણ પાત્રતા માટે જુઓ: www.tameside.gov.uk/Benefits/Discretionary-Housing-Payments

કોણ મદદ કરી શકે છે: WR CA

8

માઈગ્રન્ટ ડેસ્ટીટ્યુશન ફંડ: નિરાધાર નિર્વાસિતો જે ઈમીગ્રેશન નિયંત્રણોને આધીન હોય અને પબ્લિક ફંડની સહાય ન હોય તેમને માટે માસિક £80 સુધીનું કટોકટી અનુદાન.

કોણ મદદ કરી શકે છે: II પાત્રતા તપાસો: www.migrantdestitution.co.uk

કોણ મદદ કરી શકે છે?

WR

Tameside Welfare Rights

0800 074 9985

CA

Citizens Advice

0808 278 7805

LC

GM Law Centre

0161 769 2244

GW

Groundwork

0800 090 3638

CAP

Christians Against Poverty

0800 328 0006

Infinity Initiatives

0161 339 6137